

IMAGINEZ !

Une personne (habillée) est assise devant vous. Cela peut être n'importe où : sur une chaise ou un tabouret, sur l'herbe ou un rocher, à la plage ou au bureau, sur un banc public ou dans un salon privé. Vos mains se posent sur ses épaules et elle attend de vous du bien-être, voire même du mieux-être, et...

Vous savez faire !

Vous connaissez 21 techniques énergétiques et manuelles. Vous savez masser ses épaules, ses trapèzes, sa nuque, son crâne et même une zone très particulière du visage, pour l'amener en « mode alpha » où les ondes cérébrales ralentissent. Son corps se détend sous vos mains, sous vos doigts et sous vos avant-bras. Son esprit lâche prise. Son cerveau fabrique des endorphines, l'hormone du bonheur...

Le French Massage® (assis) s'apprend en deux jours !

C'est un massage mieux-être où vous faites révérence à la nature de chacun. C'est un art du toucher que vous mémorisez facilement, riche et complexe avec son approche humaniste et énergétique. Votre imagination peut trouver des situations et lieux nouveaux où pratiquer.

Ce massage vous donne liberté à une multitude d'applications : en famille ou entre amis pour échanger et partager, en pause vitale « décompressive » au travail, en mode « fun » lors d'une soirée, une fête ou un festival, en professionnel à domicile, sur un salon, une animation, chez un coiffeur ou une esthéticienne.

Le rythme du **French Massage®** (assis), donne loisir d'alterner douceur, mains

riches et pleines, délicatesse, lenteur et vivacité.

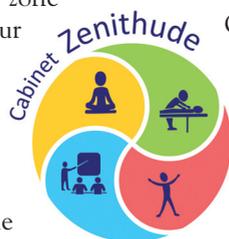
Tout en variations, il permet d'offrir une belle complexité de sensations.

Vous souhaitez simplement faire la formation sur deux jours ?

Vous recevez alors votre attestation de Formation Certifiante, et votre pratique se fera dans un cadre familial et amical.

Vous souhaitez devenir Praticien Certifié en French Massage® ?

Cela vous donne le droit de pratiquer officiellement le **French Massage®** (assis) comme bon vous semblera, d'une façon professionnelle ou à titre privé. Le formateur va mesurer l'intégration des apports sur un plus long terme, et après vos cas pratiques validés lors d'un rendez-vous individuel, vous effectuerez alors l'évaluation finale.



Formations en Aquitaine et Limousin 06 82 85 79 62

didier@zenithude.net
www.zenithude.net

Formations courtes :

Réflexologie Faciale, massage aux Bambous, massage aux Coquillages, massage aux Cristaux, massage énergétique Fu Jing Tao, massage Minceur, Pochons Thaï, Amma, Dos Puissant, Relaxation Bio-dynamique, EMA (Eye Movement Actualization).

Conformément à la loi du 30 avril 1946 et du décret n° 60665 du 4 juillet 1960 et de l'article L489 et celui du 8 octobre 1996, il ne s'agit nullement de massage médical ou de kinésithérapie, mais de techniques de bien-être dans la relaxation physique et la détente.