



Public

- Directeur Spa ou centre de bien-être
- Esthéticienne
- Praticien bien-être
- Particuliers

Objectifs

- Assimiler la technique des pochons et l'utilisation de la vapeur
- Connaitre les lignes « Sen Thaiï » du corps
- Comprendre les besoins du client et adapter le protocole

Programme

- Approche énergétique
- Contre-indications
- Familiarisation avec les pochons Thaiï et la vapeur
- Apprentissage des techniques, les lignes « sen » et des points de pression
- Contrôle de la posture
- Apprentissage du protocole sur 30 ou 60 minutes
- Personnalisation du protocole

Moyens pédagogiques et techniques

- Apports théoriques
- Présentation d'outils et de méthodes
- Exercices d'applications pratiques
- Remise d'un support de formation

Validation

- Une évaluation est réalisée au début, à la fin de chaque journée et en fin de stage
- Des mises en situation permettent de mesurer l'intégration des connaissances
- Les participants définissent des actions de progrès à mettre en application

Modalités

- Durée : 12 heures sur 2 jours
- Prérequis : aucun
- Lieu : Cabinet Zenithude, 47 av du G. de Gaulle, Libourne (33) ou sur site
- Suivi de l'action : Etat d'émargement individuel, évaluation des acquis
- Sanction de l'action : attestation de formation certifiante
- Formateur : Didier Michaud, formateur en techniques de bien-être