



Public

- Particuliers
- Professionnels

Objectifs

- Assimiler la déontologie
- Connaître les enchaînements du protocole
- Apprendre les 21 techniques
- Adapter le toucher

Programme

- Déontologie
- Contre-indications
- Approche énergétique
- Apprentissage des 21 techniques
- Contrôle de la posture
- Pratique du protocole

Moyens pédagogiques et techniques

- Apports théoriques
- Présentation d'outils et de méthodes
- Exercices d'applications pratiques
- Remise d'un support de formation

Validation

- Une évaluation est réalisée au début, à la fin de chaque journée et en fin de stage
- Des mises en situation permettent de mesurer l'intégration des connaissances
- Les participants définissent des actions de progrès à mettre en application

Modalités

- Durée : 12 heures sur 2 jours
- Prérequis : aucun
- Lieu de la formation : à préciser (secteur Bordelais)
- Suivi de l'action : Etat d'émargement individuel, évaluation des acquis
- Sanction de l'action : attestation de formation certifiante
- Formateur : Didier Michaud, créateur du **Massage assis Vital-Flux**





Massage assis Vital-Flux

PRESENTATION

Le massage assis Vital-Flux a été créé par Didier Michaud.

C'est un massage mieux être où l'on fait révérence à la nature de chacun par une suite de 21 techniques énergétiques et manuelles sur les épaules, les trapèzes, la nuque, le crâne et le haut du visage.

C'est un art du toucher, simple à apprendre, riche et complexe avec son approche humaniste.

Il se pratique sur une personne assise sur une chaise ou un tabouret, sur l'herbe ou un rocher, sur la plage ou au bureau, sur un banc public ou dans un salon privé.

Votre imagination trouvera certainement d'autres lieux car ce massage donne la liberté à une multitude d'applications :

- en famille ou entre amis pour échanger et partager,
- en pause vitale « décompressive » au travail,
- en mode « fun » lors d'une soirée, une fête ou un festival
- professionnellement à domicile, sur un salon, une animation, chez un coiffeur ou une esthéticienne.

Après une approche respectueuse, le rythme du **massage assis Vital-Flux** permet d'alterner douceur, mains riches et pleines, délicatesse, lenteur et vivacité. Tout en variations, il permet d'offrir une belle complexité de sensations.



Programme Jour 1

- Evaluation des connaissances de chacun
Le point est fait sur les acquis et l'expérience des participants concernant les techniques de bien-être et mieux être.
- Assimiler la déontologie du massage
- Approche énergétique
Qu'est-ce qu'une approche énergétique et les enjeux de la qualité du premier toucher. Le recentrage du donneur.
- Energie vitale ou flux vital
Le Chi, le Ki, le Prana est expliqué selon les grandes traditions du monde avec un parallèle sur la culture esthétique occidentale.
- Etude et pratique de la qualité du toucher.
- Résumé et évaluation de la journée

Programme Jour 2

- Rappel et évaluation des acquis du Jour 1
- Apprentissage et pratique des 21 techniques et du protocole
- Contrôle de la posture et force du toucher
- *Vérification du bien-être postural et de positions ergonomiques idéales pendant le modelage.*
- Résumé et évaluation du stage, pratique et questionnaire.